

105 學年度第一學期體適能檢測分配表

105.09.05

時 間	帶隊老師	檢測項目及地點	備註
10/17 (星期一 1.2 節)	何禮宏-棒壘球 李興隆-籃球 吳麗娟-桌球	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	彭貴賢-體適能	5. 1600、800 公尺跑步	
10/17 (星期一 3.4 節)	歐陽秀-桌球 李興隆-籃球 何禮宏-棒壘球	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	徐志翔-體適能	5. 1600、800 公尺跑步	
10/17 (星期一 6.7 節)	何禮宏-資一 A、觀一 A 歐陽秀-商企一 A、機電一 A 電一 A	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	黃玉萍-工一 A、餐一 A	5. 1600、800 公尺跑步	
10/18 (星期二 1.2 節)	邱憲祥-羽球 李興隆-籃球 何禮宏-棒壘球 吳麗娟-桌球	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	彭貴賢-體適能	5. 1600、800 公尺跑步	
10/18 (星期二 3.4 節)	邱憲祥-羽球 李興隆-籃球 何禮宏-棒壘球 吳麗娟-桌球	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	彭貴賢-體適能	5. 1600、800 公尺跑步	
10/19 (星期三 2.3 節)	吳麗娟-運促一忠、創設一忠、 資一忠、餐一忠	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	黃玉萍-工一忠、觀一忠、 觀一愛、商企一忠	5. 1600、800 公尺跑步	
10/20 (星期四 1.2 節)	黃玉萍-體適能 歐陽秀-桌球 李興隆-羽球	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	彭貴賢-排球	5. 1600、800 公尺跑步	
10/20 (星期四 3.4 節)	歐陽秀-桌球 邱憲祥-羽球 彭貴賢-體適能	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	江日春-射箭	5. 1600、800 公尺跑步	
10/20 (星期四 6.7 節)	何禮宏-棒壘球 江日春-射箭 歐陽秀-桌球	1. 身高、體重(3F 檢測室) 2. 一分鐘仰臥起坐(4F) 3. 坐姿體前彎(4F) 4. 立定跳遠(6F)	
	彭貴賢-體適能	5. 1600、800 公尺跑步	

注意事項：1. 如有班級檢測未完成，可再延續一週 2. 請老師親自填寫檢測資料，以免資料不正確