

中華民國游泳救生協會 丙級游泳教練講習 報名簡章

- 一、主辦單位：中華民國游泳救生協會
- 二、協辦單位：中華民國游泳救生協會高屏分會、樹德科技大學水域中心、休閒遊憩與運動管理系、游泳社
- 三、講習日期：中華民國 101 年 4 月 14 日~101 年 4 月 15 日 08:00~21:00，共計兩日。
- 四、講習地點：
 - (一) 樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系 T503 教室（高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號）。
 - (二) 高雄市楠梓游泳池（楠梓區旗楠路 160 號）。
- 五、報名資格：年滿 18 歲，且須測驗四式、捷、蛙、蝶、仰，各游 25 公尺，共 100 公尺。（捷式去蛙式回，連續游計時 1 分 15 秒及格；蝶式、仰式不計時，但中途不得停；另持有救生員證者，標準亦同。採全程錄影存證）。
- 六、報名日期：即日起至 4 月 5 日（星期四）1630pm 前止
- 七、報名手續：
 - (一) 各類資格證明影本繳交
 - 1.彩色相片（正面全臉須脫帽）兩張 1 吋 2 吋均可
 - 2.救生員證影本現場繳交
 - (二) 報名方式：本研習線上報名或限時郵寄報名
 - 1.線上報名（樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系網站>左下角活動報名>99 年 C 級游泳教練講習>填寫報名資料>上傳）<http://www.srm.stu.edu.tw/>
 - 2.限時郵寄報名（82445 高雄縣燕巢鄉橫山村橫山路 59 號）樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系 鄭峰茂老師收（信件外請註明 99 年 C 級游泳教練講習）。
 - (三) 上課前一日必須上網查看正確上課日期及地點訊息，
<http://www.srm.stu.edu.tw/>（休運系專業證照考取訊息）。
 - (四) 相片正本與繳費，請浮貼於紙本報名表正面，其它相關資料請浮貼於報名表背面。
 - (五) 報名表必須詳填正確完整，如資料填錯要重新製作新證需加收 300 元工本費。
 - (六) 因體委會規定各項活動需提前辦理保險，開課當天恕不接受現場報名繳費。
- 八、聯絡方式：
 - (一) 聯絡人：鄭峰茂 老師 07-6158000*6401 或林秉毅 老師 07-6158000*6402
 - (二) E-mail: mao66022@sta.edu.tw 或 <http://www.srm.stu.edu.tw/> (休運系留言板)

(三) 傳真：(07)615-8728

(四) 開課日前 7 天截止報名，並依報名達最低開班人數公佈是否準時開課、延期或取消。

九、繳費辦法

(一) 樹德教職員/學生：2,100 元（需出示證明）。

(二) 南區大專院校學生：2,300 元（需出示證明）

(三) 一般人士：2,500 元

(四) 劃撥方式：受款人戶名（樹德科技大學）帳號 704-50-312909（第一銀行三民分行）劃撥單背面請填寫（信件外請註明 99 年 C 級游泳教練講習），如代劃撥請填參加講習者姓名。

(五) 本研習課程報名費未在研習前一週前未完成繳費者，視為未完成報名手續不得參予上課。

十、退費辦法：

(一) 一經完成報名繳費後，因個人因素要求退費者，協會將依下列辦法退費。

1.開課日 7 天前 退還報名費 90%

2.開課日 3 天前 退還報名費 80%

3.開課日 1 天前 退還報名費 70%

4.開課後，不退費

5.未報到上課視同放棄不退費

(二) 因天災、法令修改等不可抗拒因素停課，未達開班人數取消開班，全額退費。

(三) 退費者必須掛號郵寄或傳真

1.退費銀行存摺影印本

2.本人親自簽名退費聲明書(不受理電話通知退費)，協會收到退費資料後依退費辦法審核無誤七日內退費。

十一、缺課補課辦法：

(一) 遲到十分鐘以上需於下期補所遲到的課程一小時。

(二) 缺課補課需另繳費，每節(一小時) 200 元。

(三) 學員須自己上網選定協會各區開課時間，於七天前通知協會登記補課，併入當天上

(四) 課時間一併繳費補課。

(五) 必須講習結束一年內完成補課，未完成補課者，本會不再接受補課申請。

(六) 請假必須於上課三日前提出申請並依補辦法補課，上課一日前臨時請假必須繳交 300 元(製作名冊證照保險等行政費用)。

十二、補考辦法

(一) 考核成績未達及格標準者，准予補測一次

(二) 補測收費辦法：

1.水測：500NT/每次

2.筆試：500NT/每次

3.口試：500NT/每次

(三) 請學員自己上網選定協會開課時間，於七天前通知協會登記補測，併入當期考核時間一併繳費考核。

(四) 必須講習結束一年內完成補測，未完成補測者，本會不再接受補測申請。

十三、學習態度出席率考核辦法：

(一) 上課遲到早退或上課中途離場達十分鐘以上或已到達現場而不進入教室或泳池上課者。

(二) 上課睡覺或閒聊不聽制止者。

(三) 各項考核項目有一項未達及格標準者。

(四) 冒用身分報名或冒名頂替參加上課考試者

(五) 學習態度不佳經本會考試委員評定不適合擔任教練者均不予發證。

十四、在講習結束後一年期限內未完成補課或補測者取消各項資格，如欲重新參加講習，必須重新繳費報名。

十五、各項筆試、水試、口試、作業、實習、出席率、學習態度等考核成績均達七十分以上，上課及測試全程均錄影及筆試卷考核表存置本會後，由本會頒發各級相關證照。

十六、報名前請先詳閱以上條例，一經報名繳費後即視同同意上述條例不得異議。

十七、本辦法經理監事會議決議通過報主管機關核備後實施，修正時亦同。

備註：課程代號研習日期請參閱網站首頁或電(02)2785-0536 查詢。

中華民國游泳救生協會 ISO-9001

第 期丙級游泳教練講習會日程表（TC-170）

4月14日（星期六）

時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	講 師	地 點
07:50	報 到	1.資料繳交 2.拿取課程講義	水域中心	T503 教室
08:00-08:30	開 訓 典 禮 國際游泳教師協會簡介	1.STA 組織介紹 2.會務介紹 3.課程介紹 4.協會組織介紹		
08:40-09:00	作 業 及 講 解	作業要領及各項測驗計分講解		
09:10-10:00	游 泳 館 管 理 風 險 與 經 營	1.游泳館風險管理 2.游泳館經營管理		
10:10-11:00	教 學 計 劃	1.游泳教學策略 2.教學大綱擬訂 3.教學細目擬訂 4.游泳計劃書擬定		
11:10-12:00	游 泳 規 則	最新游泳規則		
12:10-13:00	午 餐（游泳教學影片欣賞） <u>供餐</u>		水域中心	
13:10-14:00	基礎游泳教學～ 樂趣化教學法	1.上下泳池 2.水中行走蹲跳 3.韻律呼吸 4.水中張眼悶氣 5.水中母漂 6.水中站立 7.蹬牆漂浮 8.建立自信心 9.水中遊戲教學法		楠梓游泳池 （請換著泳裝）
14:10-14:50	水 考	1.四式測驗：捷、蛙、蝶、仰，各游 25 公尺，共 100 公尺。（捷式去蛙式回，連續游計時 1 分 15 秒及格；蝶式、仰式不計時，但中途不得停；另持有救生員證者，標準亦同。採全程錄影存證。		
15:00-15:50	指導技術～ 捷泳教學法	1.捷泳打腿動作教學 2.捷泳划手動作教學 3.捷泳換氣動作教學 4.捷泳統合訓練 5.岸上及水中練習		
15:50-16:40	指導技術～ 蛙泳教學法	1.蛙泳打腿動作教學 2.蛙泳划手動作教學 3.蛙泳換氣動作教學 4.蛙泳統合訓練 5.岸上及水中練習		
16:50-17:50	晚 餐（游泳教學影片欣賞） <u>不供餐</u>		水域中心	T503 教室
18:00-18:50	成 功 游 泳 教 師 條 件 肢 體 接 觸 規 範	1.如何成為成功的游泳教師 2.教學肢體接觸規範		
19:00-19:50	運 動 力 學	陸上基本訓練		

4月15日(星期日)

08:00-08:50	運 動 傷 害	傷害防護及處理		T503 教室
09:00-10:50	運 動 營 養	運動營養理論		
11:00-11:50	筆 試	1.學科考試 2.意見調查		
12:00-12:50	午 餐 （游泳教學影片欣賞） <u>供餐</u>		水域中心	
13:00-13:50	指導技術～ 仰泳教學法	1.仰泳打腿動作教學 2.仰泳划手動作教學 3.仰泳換氣動作教學 4.仰泳統合訓練 5.岸上及水中練習		楠梓游泳池 （請換著泳裝）
14:00-14:50	指導技術～ 蝶泳教學法	1.蝶泳打腿動作教學 2 蝶泳划手動作教學 3 蝶泳換氣動作教學 4.蝶泳統合訓練 5.岸上及水中練習		
15:10-19:00	陸 上 試 教	分組試教（一人 5~6 分鐘，可請助手）		楠梓游泳池 （B1 教室）
19:10-20:00	結 訓	座談，意見溝通	全體授課 教師	
附 註	一、請每日於 <u>07：50 時前準時報到</u> ， <u>08：00 時整點上課</u> 。地點： <u>樹德科技大學(高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號)</u> ，管理學院 T503 教室，如有遲到或缺課者，總成績雖然及格，仍暫不發證，必須於下期補完所有缺課課程後始發證。 二、6 月 5 日 13：00~17：00 以及 6 月 6 日 13：00~19：00 之課程均移至楠梓游泳池（楠梓區旗楠路 160 號），請事先穿著泳裝，攜帶水鏡、泳帽及浴巾，請自行前往勿遲到，否則依上述規定辦理。 三、教學研習作業，每位參加學員皆應撰寫，且最晚應於第二天研習會上午 10：00 前繳交，否則視為學科不及格。 四、請每位參加學員準備 1 分鐘英文自我介紹，列入試教成績，內容請參考本會網站或所發參考資料。 五、本日程表授課總時數共計為 24 小時。 六、課程表如需變更時，得視情況適時調整。			

系網頁-簡章

中華民國游泳救生協會 丙級游泳教練講習 歡迎妳的加入

本次講習如期舉行，相關繳費辦法如下所示辦理：

一、研習日期：中華民國 101 年 4 月 14 日~101 年 4 月 15 日 08:00~21:00，共計兩日。

二、優惠方式：

- (一) 樹德教職員/學生：2,100 元（需出示證明）。
- (二) 南區大專院校學生：2,300 元（需出示證明）。
- (三) 一般人士：2,500 元。

三、繳費辦法

- (一) 於 4 月 5 日（星期四）1630pm 前，至休運系辦找鄭老師完成繳費。
- (二) 收據於講習當天開立。

四、聯絡方式：

- (一) 休閒遊憩與運動管理系 鄭峰茂老師 07-615-8000*6401、6402，手機 0918660224。

五、講習地點：

- (一) 教室課：樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系 T503 教室（高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號）
- (二) 泳池課：高雄市楠梓游泳池（楠梓區旗楠路 160 號）。

六、交通指南：

- (一) 樹德科技大學

***利用國道 1 號及 10 號：**

1.從岡山、台南以北地區來本校：

2.從【楠梓旗山】交流道下高速公路，沿省 22 公路往旗山方向行駛，約 10 分鐘內即可抵達本校。

3.從旗山、美濃地區來本校

請上國道 10 號並往旗山方向（往西）行駛，於燕巢交流道下高速公路，沿省 22 公路往旗山方向行駛，約 3 分鐘可抵達本校。

4.從高雄地區來本校：

請上國道 10 號並往旗山方向（往東）行駛，於燕巢交流道下高速公路，沿省

22 公路往旗山方向行駛，約 3 分鐘可抵達本校。

***利用國道 3 號及 10 號：**

1.從岡山、台南以北來本校：

南下過中寮隧道號請靠右行駛，並銜接上國道 10 號後往高雄方向行駛，於【燕巢】交流道下高速公路，沿省 22 公路往旗山方向行駛，約 3 分鐘可抵達學校。

2.從屏東以南地區來本校：

北上過斜張橋請靠右行駛，並銜接上國道 10 號後往高雄方向行駛，於燕巢交流道下高速公路，沿省 22 公路往旗山方向行駛，約 3 分鐘可抵達本校。

3.從旗山、美濃地區來本校

請上國道 10 號並往旗山方向（往西）行駛，於燕巢交流道下高速公路，沿省 22 公路往旗山方向行駛，約 3 分鐘可抵達本校。

4.從高雄地區來本校：

請上國道 10 號並往旗山方向（往東）行駛，於燕巢交流道下高速公路，沿省 22 公路往旗山方向行駛，約 3 分鐘可抵達本校。

樹德科技大學 交通指示圖



(二) 高雄市楠梓游泳池

A 824 高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號

1. 出校門左轉**橫山路/台 22 線**，朝西南前進
2. 繼續沿著台 22 線前進
3. 過**中山高涵洞**
3. 於**東寧路**處**迴轉** 目的地將在右邊

B 811 高雄市楠梓區旗楠路 160 號



報名表

課程代號：

上課地點：

中文姓名：	英文姓名： (同護照或簽帳卡 字母大寫)	
身份證字號：	生日 年 月 日	學歷：
服務單位:或(所屬泳會)：		職務：
E-Mail：		
通訊地址：		郵遞區號(五碼)
服務單位電話：	傳真：	
自宅電話：	行動電話：	
緊急聯絡人：	緊急聯絡人電話：	
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 報名前請詳閱報名簡章.完成繳費報名後視同同意報名簡章各條款不得異議. 上課請自行攜帶泳衣泳褲泳具. 劃撥方式：受款人戶名(樹德科技大學)帳號 704-50-312909(第一銀行三民分行)劃撥單背面請填寫(信件外請註明 100 年 C 級游泳教練講習),如代劃撥請填參加講習者姓名。 報名方式 <ol style="list-style-type: none"> (1)線上報名：(樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系網站>左下角活動報名>99 年 C 級游泳教練講習>填寫報名資料>上傳) http://www.srm.stu.edu.tw/ (2)限時郵寄報名：填好報名表浮貼兩張 2 吋彩色照片寄到(82445 高雄縣燕巢鄉橫山村橫山路 59 號)樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系 鄭峰茂老師收(信件外請註明 99 年 C 級游泳教練講習)。 報名表上請註明劃撥或 ATM 轉帳繳交報名費日期時間.(如同時多位報名.報名費可以劃撥在一起.在劃撥單上註明參加者姓名即可). 上課前一日請上協會網站查看確實的上課地點訊息 http://www.srm.stu.edu.tw/(休運系專業證照考取訊息)。 如順利通過研習並取得教練資格,是否同意將教練資訊登錄於協會網頁(姓名,證照號碼,郵遞區號)? <input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意 		
<p>※劃撥收據影本浮貼處</p>		<p>照片浮貼處</p> <p>2 吋彩色照片</p> <p>1.請於背面寫上姓名</p> <p>2.照片請並排浮貼</p>