

大華科技大學
2014「運動樂翻天 健康 Hight 起來」寒假體育營
活動企劃書



主辦單位：大華科技大學運動與健康促進系、體育教育中心

承辦單位：大華科技大學運動與健康促進系學會、運動志工社

參與對象：新竹縣市各國民中學

目 錄

2014「運動樂翻天 健康 Hight 起來」寒假體育營活動企劃書

一、活動名稱	3
二、活動緣起	3
三、活動目的	3
四、活動時間	3
五、活動地點	3
六、主辦單位	3
七、承辦單位	3
八、活動對象	3
九、教學內容	3
十、活動流程	4
十一、報名方式	4
十二、活動負責人	4
十三、工作職責分配	5
十四、服務志工名冊	6
十五、經費預算	6

一、活動名稱：2014「運動樂翻天 健康 Hight 起來」寒假體育營

二、活動緣起：

結合本校各項運動專項人才，利用暑假期間舉辦運動健康促進體驗營，希望能透過運動項目營隊，促進學童對運動項目的瞭解與認識。邀請鄰近國中、小學辦理暑期運動健康促進體驗營，運動志工透過活動規劃及籌備以及現場執行，發揮熱心助人的服務精神。

三、活動目的：

希望透過團體運動活動，提振學生學習精神與態度，培養中學生運動之良好習慣，帶動運動風氣，促進師長與學員互動合作之關係。透過營隊之辦理，發揮本校運動志工透過運動賽事服務的精神，促進運動交流，配合團隊默契以及發揮團隊合作精神。

四、活動時間：

103 年 1 月 21 日(星期二)起至 103 年 1 月 23 日(星期四)止

五、活動地點：

新竹縣大華科技大學

六、主辦單位：

大華科技大學體育教育中心、運動與健康促進系

七、承辦單位：

大華科技大學運動與健康促進系學會、運動志工社

八、活動對象：

新竹縣市國民中學學生

九、教學內容：

1. 開發領導潛能：透過團體同儕活動，開啟潛在領導智能之能力，培養優秀之領袖人才。
2. 培養團隊合作能力：透過分組教學，學習團隊間互助合作之重要。
3. 學習營隊活動之承辦技巧：透過營隊活動之參與，學習營隊幕後工作與工作分工等。
4. 拓展人際關係：透過本營隊活動，可結識各校優秀人才，促進人際互動。
5. 提升運動專業知能：由本校校隊設計體育專項與實務操作課程，促進各項運動專業知能之認識。

十、研習流程：

1 月 21 日(星期二)第一天		
時間	活動內容	備註
08：30~09：00	報到	小隊輔/發名牌
09：00~09：30	開幕典禮/來賓致詞	主任/小胖
09：30~10：00	自我介紹	
10：00~12：00	團康活動	展瑋
12：00~13：00	午餐休息	
13：00~14：00	了解棒球	浩恩/浩仁/立銘/鎮聰/圻志
14：10~16：00	暖身操.實作練習	廣華
16：00~16：30	收操/拉筋	廣華
1 月 22 日(星期三)第二天		
08：30~09：00	報到	
09：00~10：00	認識籃球	紹平/偉祥/若慈/子期/浼溱
10：00~12：00	暖身操/實作練習	廣華
12：00~13：00	午餐休息	
13：00~14：00	暖身操/分組	廣華
14：00~16：00	棒球競賽與驗收	
16：00~16：30	收操/拉筋	廣華
1 月 23 日(星期四)第三天		
08：30~09：00	報到	
09：00~10：00	暖身操/分組	廣華
10：10~12：00	籃球競賽與驗收	三打三
12：00~13：00	午餐休息	
13：00~16：00	成果驗收	
16：00~16：00	頒獎/閉幕式	

十一、報名方式：

全額免費，全程參與者發與證書一紙。

採用紙本或 mail 報名 ([mail 至 grace822047@gmail.com](mailto:grace822047@gmail.com) 信箱)

十二、負責人：

運促系學會會長：蔡鎮聰 0922-193-812 Email：a41028029@gmail.com

運動志工社社長：張智皓 0937-742-721 Email：kk73829@yahoo.com.tw

十三、附件

2014「運動樂翻天，健康 Hight 起來」寒假體育營 報名表暨家長同意書

貴家長您好：

本校運動與健康促進系及體育教中心，誠摯地邀請新竹縣市各國中學生參加本校於寒假所舉辦之 2014「運動樂翻天 健康 Hight 起來」寒假體育營，讓同學們能擁有一個健康活力的寒假假期。

辦理對象：凡新竹縣市國民中學學生(35 人為限)，歡迎踴躍報名參加，額滿為止。

報名方式：請同學填妥報名表，傳真至 03-5923347 或 Mail 至 grace822047@gmail.com 信箱或郵寄至新竹縣芎林鄉大華路 1 號大華科技大學體教中心 收，並請註明報名寒假體育營活動。

聯絡窗口：03-5927700*2340 體教中心邱主任或 2348 彭小姐

營隊期間：2014 年元月 21 日(星期二)~2014 年元月 23 日(星期四)，共 3 天

活動時間：上午 08：30-16：30

活動地點：新竹縣芎林鄉大華科技大學 綜二館 3F 視聽教室報到

備註：本活動全程免費並提供午餐與保險，請家長督促子女按時參與報到，學習期間請家長協助交通安排，以保安全。

2014「運動樂翻天，健康 Hight 起來」寒假體育營報名表暨家長同意書

本人同意子女參加大華科技大學所舉辦之 2014「運動樂翻天，健康 Hight 起來」寒假體育營活動，營隊期間願配合指導老師與志工成員之指導。

就讀學校		家長/緊急聯絡人	(請簽名)
班級		聯絡電話(宅)	
學生姓名		聯絡電話(手機)	
身分證字號 (限本活動辦保險之用)		學生出生年月日	
餐飲	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	交通方式	<input type="checkbox"/> 家長接送 <input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 公共交通工具
戶籍地址			
其他注意事項	<input type="checkbox"/> 家族病史 <input type="checkbox"/> 藥物過敏 <input type="checkbox"/> 其他 (請簡述：_____)		
備註	<input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 外籍配偶 <input type="checkbox"/> 隔代教養 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 其他 本報名資料限本活動保險與聯絡之用，個人資料之蒐集、處理與利用均受個資法之規範。		