

中華民國健身運動協會

健走及健身操研習暨體適能健走 C 級指導員認證簡章

主旨：因應產業趨勢，提昇體適能從業人員專業素質與指導技術，推廣國內體適能專業認證制度及正確健身運動觀念，並滿足民眾對專業運動指導的認識與需求。

說明：健走是體委會與衛生署國民健康局推廣全民運動主要項目，適合各種族群。如何正確指導、編排，讓民眾能夠有學習的管道。並透過考核與授證，提昇與學員專業能力，教育民眾重視運動的專業。

共同主辦：中華民國健身運動協會、大華科技大學運動與健康促進系

日期：**102.11.30~12.01**，週六~週日。上午 9 點至下午 5 點。

地點：**大華科技大學，新竹縣芎林鄉大華路 1 號**

報名詢問：**運動與健康促進系**

對象：熱愛運動、注重健康、欲學習專業技能、想了解正確健身運動觀念及方法、有興趣從事體適能指導教學的朋友，每班 50~100 名為限。

費用：研習加考核證照費共 2000 元，**大華科技大學**師生優惠 1600 元。含師資、教材費用、場地費、證書費用。(需年滿 18 歲)

課程：研習共計 16 小時，包括：指導技巧、基本動作、口令及動作分解操作、實際演練帶動、面對面教學、...等。第二天舉行認證考核。

特色：您將學到最實用的核心指導技能，符合實務需求。通過考核發給『體適能 C 級健走指導員證照』。擁有這張證照，您將擁有健走指導專業技能，為您的就業之路加分。

注意事項：

1. 報名至活動前三天(**102.11.27**)或額滿為止，敬請把握良機。
2. 問題請 e-mail：exercise.tw@gmail.com。電話：02-25030502
3. 通信地址：104 台北市民權東路 2 段 206 號 3 樓 315 室
4. 學員上課必須穿著運動服裝、襪子、運動鞋。
5. 您將學到最實用的核心指導技能，符合實務需求，讓您脫穎而出。

中華民國健身運動協會 體適能健走 C 級指導員認證報名表				三張相片 黏貼處 (請浮貼)
中文姓名		生日		
英文姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
聯絡電話	(cell)			
E-MAIL				
通訊地址	□□□-□□			
學歷科系				
職業				
興趣				
報名項目 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 校外學員 2000 元 <input type="checkbox"/> 大華科技大學師生 1600 元 <input type="checkbox"/> 本會會員 1800 元			
	<input type="checkbox"/> 現場報名 (限大華科技大學師生) <input type="checkbox"/> 通信報名 <input type="checkbox"/> 傳真報名 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 非素食			
備註	1. 大華科技大學師生請向運動與健康促進系報名，校外學員請向協會報名。 2. 參加考核認證請附三張一寸照片(共三張)。 3. 102.11.27 前或額滿截止報名 ，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。 4. 傳真報名及通信報名請將報名費以匯款或 ATM 轉帳至本會帳戶：第一銀行 (ATM 轉帳代碼 007)，松江分行 帳號：14610051893，戶名：中華民國健身運動協會 5. 請將繳費單據影本連同報名表一併傳真或郵寄至本會。 6. 一張報名表限用一人，歡迎影印使用。 7. 開課時另發給收據。如需報帳，請註明單位名稱及統一編號。 8. 傳真電話：02-25030502。 e-mail：exercise.tw@gmail.com 9. 通信地址：104 臺北市民權東路 2 段 206 號 3 樓 315 室			

日期： 年 月 日 編號：**102-大華-□□□** 經辦員：